

MOTIVATIEKOMPAS

REGIE NEMEN OVER JE EIGEN TOEKOMST



Wat motiveert mij?

Het doel is om met behulp van coaching in 6 blokken via het MotivatieKompas een duidelijker inzicht te krijgen in wat jou van *binnenuit* motiveert. Tijdens onze workshops *in kleine groepen* van 5 jongeren of individueel nemen we de tijd om te ontdekken wat jouw talenten zijn en wat jou persoonlijk motiveert.

Door het opstellen van een eigen MotivatieKompas word jij je meer bewust van jouw persoonlijke unieke talenten en jouw unieke motivatiepatroon. Met het MotivatieKompas in de hand kun jij in jouw eigen woorden nog beter uitdrukken wat jou van binnenuit drijft. Jij zit bij het doorlopen van het MotivatieKompas voorin in "the drivers seat" en jij bepaalt zelf de koers.

Het MotivatieKompastraject:

Blok 1.

Tijdsduur 3 uur

Individueel een digitaal Moodboard maken + (centrale) presentatie van 10 voor jou belangrijke foto's ondersteund door 1 muziekclip die bij jou past. Je presenteert dit Moodboard aan de overige jongeren of als het MotivatieKompas individueel wordt doorlopen presenteert jij jouw Moodboard aan de coach

Blok 2.

Tijdsduur 3 uur

a. Brainstorm

In een brainstorm zoek jij naar 5 activiteiten die jij in het verleden met veel plezier en voldoening hebt gedaan.

b. Korte actieverhalen

Jij schrijft actieverhalen die jij in het verleden met veel plezier hebt gedaan en waar jij nu nog steeds met voldoening op terugkijkt.

c. Kort interview

In koppels van twee interviewen jongeren elkaar (ondersteund door de MotivatieKompascoach) over ieders beschreven actieverhalen. Als het MotivatieKompas individueel wordt doorlopen is het de MotivatieKompascoach die jou interviewt. Dit interview is belangrijk omdat er op die manier ook andere informatie naar boven komt die jij zelf niet zo snel zou bedenken, maar die zeer bepalend kan zijn voor jouw motivatie.

Blok 3. Analyse maken

Tijdsduur 3 uur

Jij gaat samen met de MotivatieKompascoach de rode draad uit de actie verhalen inventariseren. Dat gebeurt aan de hand van een inventarisatielijst.

Blok 4. PowerPointpresentatie maken van de uitkomst van jouw MotivatieKompas-uitkomst + Actieplan opstellen

Tijdsduur 3 uur

Vanuit de uitkomst van het MotivatieKompas maak jij een PowerPointpresentatie waarin jij met jouw eigen woorden jouw uitkomst van het MotivatieKompas traject presenteert mede aan de hand van 5 voorbeelden uit jouw activiteiten.

In het MotivatieKompas staan jouw motiverende onderwerpen, jouw motiverende omstandigheden, jouw motiverende vaardigheden, jouw motiverende werkverhouding en jouw centrale drijfveer.

Jij stelt een *Actieplan* op met daarin wat vanaf nu de stappen zijn om te gaan zetten met jouw MotivatieKompas in de hand: achtergrondinformatie zoeken bij een vervolgopleiding, (nieuw) beroep, een dagje meelopen in een/jouw bedrijf met een beroep dat jij goed bij jouw MotivatieKompas uitkomst vindt passen, een Sector of Profiel kiezen, een (maatschappelijke) stage zoeken, een bij jou passende vervolgopleiding zoeken een LinkedIn pagina aanmaken; een sollicitatiebrief schrijven, een open dag goed voorbereiden, een open sollicitatiegesprek voeren of een andere beroepsrichting kiezen etc.

Waar het MotivatieKompas in blok 4 voor wordt ingezet verschilt per school/instelling/bedrijf.

Blok 5. De centrale PowerPointpresentaties

Tijdsduur 3 uur

Bij deze presentatie zijn de andere jongeren ook aanwezig. Als het MotivatieKompas individueel wordt doorlopen presenteer je de PowerPoint aan de MotivatieKompascoach.

Blok 6. Individueel eindgesprek met jongere

Tijdsduur 30 minuten per jongere

Met jou wordt een individueel eindgesprek gevoerd om jouw Actieplan en de uitkomst van jouw MotivatieKompas samen nog even goed door te nemen. Bij dit gesprek uiteraard kunnen ook jouw mentor, jouw leermeester, jouw ouders en/of andere mensen, die belangrijk zijn voor jou, worden uitgenodigd.

Alle jongeren ontvangen na afloop een Certificaat waarop de uitkomst van het MotivatieKompas staat beschreven. Jij kunt dit document fysiek en digitaal (samen met jouw Moodboard, Actieplan en PowerPointpresentatie) als portfolio meenemen in jouw verdere (studie)loopbaan.