

MOTIVATIEKOMPAS



Wat motiveert mij? Het doel is om met behulp van coaching in 10 blokken via het MotivatieKompas© een duidelijker inzicht te krijgen in wat jou van *binnenuit* motiveert. Tijdens onze workshops *in kleine groepen* van 5 jongeren of individueel nemen we de tijd om te ontdekken wat jouw talenten zijn en wat jou persoonlijk motiveert.

Verder ga je met de uitkomst van jouw MotivatieKompas je voorbereiden op een sollicitatiegesprek bij een passend bedrijf en een passende functie.

Door het opstellen van een eigen MotivatieKompas word jij je meer bewust van jouw persoonlijke unieke talenten en jouw unieke motivatiepatroon. Met het MotivatieKompas in de hand kun jij in jouw eigen woorden nog beter uitdrukken wat jou van binnenuit drijft. Jij zit bij het doorlopen van het MotivatieKompas voorin in "the drivers seat" en jij bepaalt zelf de koers.

Het MotivatieKompas-traject:

Blok 1. Intakegesprek (Individueel)

Blok 1 duurt 1 uur per deelnemer

Intakegesprek met de deelnemer om het traject toe te lichten en de inzet benoemen die we van de deelnemer zelf verwachten

Blok 2. Moodboard maken en presenteren (In groep van maximaal 5 deelnemers)

Blok 2 duurt 3 uur

Individueel een digitaal Moodboard maken + (centrale) presentatie van 10 voor jou belangrijke foto's ondersteund door 1 muziekclip die bij jou past. Je presenteert dit Moodboard aan de overige deelnemers.

Blok 3. Brainstormen, Actieverhalen schrijven en elkaar interviewen (*In groep van maximaal 5 deelnemers*)

Blokken 3a, 3b en 3c duren totaal 3 uur

a. *Brainstorm* In een brainstorm zoek jij naar 5 activiteiten die jij in het verleden met veel plezier en voldoening hebt gedaan.

b. *Korte actieverhalen*

Jij schrijft actieverhalen die jij in het verleden met veel plezier hebt gedaan en waar jij nu nog steeds met voldoening op terugkijkt.

c. *Kort interview*

In koppels van twee interviewen deelnemers elkaar (ondersteund door de coach) over ieders beschreven actieverhalen

Dit interview is belangrijk omdat er op die manier ook andere informatie naar boven komt die jij zelf niet zo snel zou bedenken, maar die zeer bepalend kan zijn voor jouw motivatie.

Blok 4. Analyseren actieverhalen (*In groep van maximaal 5 deelnemers*)

Blok 4 duurt 3 uur

Jij gaat samen met de coach de rode draad uit de actieverhalen inventariseren. Dat gebeurt aan de hand van een inventarisatielijst.

Aan het eind van de analyse is het MotivatieKompas afgerond en ziet de deelnemer zijn of haar meest motiverende *onderwerpen*, motiverende *vaardigheden*, motiverende *omstandigheden*, motiverende *samenwerkingsvormen* en *centrale drijfveer*.

Blok 5. Pitch op video opnemen, LinkedIn account en Actieplan opstellen (*In groep van maximaal 5 deelnemers*)

Blok 5 duurt 3 uur

Vertalen van de uitkomst van het MotivatieKompas naar een duidelijke *persoonlijke Pitch* en naar eigen *LinkedIn account* en kijken welk beroep en welke functie heb beste bij jou past + je stelt een *Actieplan* op + je neemt een korte video op met je Pitch (vanuit jouw opbrengst van het MotivatieKompas) om als sollicitatie aan het bedrijf te sturen.

Blok 6. Passend beroep, bedrijf en functie zoeken, + Actieplan opstellen (*Individueel*)

Blok 6a duurt 1 uur per deelnemer

- a. Vanuit jouw Pitch ga je zoeken naar een *passend beroep, bedrijf en een passende functie*.

Blok 6b duurt 30 minuten per deelnemer

- b. Jij stelt in blok 6b een *Actieplan* op met daarin wat vanaf nu de stappen zijn om te gaan zetten met jouw MotivatieKompas© en Pitch richting een (open) sollicitatie.

Blok 7. Voorgesprek sollicitatiegesprek (*Individueel*)

Blok 7 duurt 1 uur per deelnemer

Voorgesprek voor jouw aanstaande concrete sollicitatiegesprek en het maken van een korte videoboodschap voor het bedrijf

Blok 8. Nagesprek sollicitatiegesprek (*Individueel*)

Blok 8 duurt 1 uur per deelnemer

Nagesprek over jouw sollicitatiegesprek

Blok 9. En Blok 10. Twee keer een follow up gesprek online met de deelnemer

Blok 9 en blok 10 duurt 2 x 1 uur per deelnemer

Online spreken we de deelnemers de eerste keer 3 maanden na stap 8 en de tweede keer 6 maanden na stap 8 over hoe het gaat in hun werk of hoe het gaat met het solliciteren

Alle deelnemers ontvangen na afloop van blok 4 een Certificaat waarop de uitkomst van het MotivatieKompas staat beschreven. Jij kunt dit document fysiek en digitaal (samen met jouw Moodboard, Actieplan en PowerPointpresentatie) als portfolio meenemen in jouw verdere loopbaan.

Voor verdere informatie:

EJJ Consultancy

Ernest van Hezik

ernest@ejjconsultancy.eu

mobiel: 06-53296993

