

Hoe ervaren jongeren de coronacrisis?

Onderzoek corona door het Jongeren-netwerk-Samen met de Jeugd



#2 Wat voor effect heeft de coronacrisis op jouw leven?

<18		≥18
62%	Ik haal <u>iets positiefs</u> uit de situatie	79%
38%	Ik haal <u>niets positiefs</u> uit deze situatie	21%

POSITIEF

<18

- Wereld:** "Er is minder CO₂ uitstoot. Mensen gaan veel wandelen en zijn veel hygiënischer dan normaal."
- Rust:** "Geen gezeur van mensen en je moet niets."
- Verbinding:** "Onze band met het gezin wordt wel beter als we zoveel met elkaar opgescheept zitten. Ik praat meer met vrienden."
- Tijd:** "Meer tijd voor dingen waar ik eerst niet aan toe kwam. Meer tijd voor mezelf."

≥18

- Rust:** "Door het coronavirus heb ik voor het eerst sinds maanden de tijd om echt rust te pakken. Ik heb weer tijd om dingen voor mezelf te ondernemen en minder last van FOMO (Fear Of Missing Out)."
- Dankbaarheid:** "Voor alle mensen in de zorg die onwijs hun best doen. Het viel me meteen op dat de mensen met beroepen waar afgelopen jaren op is bezuinigd, de mensen zijn die nu keihard doorwerken."
- Verbinding:** "Mensen raken verbonden door deze tijd. Mensen letten op elkaar en zorgen goed voor elkaar."
- Werken aan jezelf:** "Ik ben me bewuster van een gezonde levensstijl, zorg goed voor mezelf en leer mezelf beter kennen door veel alleen te zijn."

NEGATIEF

<18

- Angst en onzekerheid:** "Wat gaat er gebeuren?"
- Quarantaine:** "Dadelijk krijg je een boete..."
- Eenzaamheid & Verdriet:** "Ik mag mijn vrienden/familie niet zien en mijn zomer is verpest."
- Verveling:** "Ik begin me toch wel te vervelen, ik heb te veel tijd over"
- School:** "Het wordt steeds vermoeiender om online lessen te volgen. Ik wil gewoon naar school."

≥18

- Zorgen over kwetsbaren/ouderen:** "Ik wil niet dat het zo is, veel mensen overlijden, veel mensen zijn eenzaam en ik kan niet goed genoeg zorgen voor mijn dierbaren."
- Onzekerheid en angst:** "Hoe lang gaat deze periode aanhouden en wat voor invloed zal het hebben op mijn studie?" "Je wordt constant met corona geconfronteerd. Ik word gek van alle cijfers, feiten, fabels en de overload van de media."
- Eenzaamheid & Verveling:** "Vrijwel alle sociale contacten vallen weg. Ik weet ook niet of anderen nog wel contact willen of durven hebben met mij." "Ik weet echt niet hoe ik mijn tijd moet vullen of indelen." "Ik kan niet naar stage, niet naar school, ik kan niets."
- Boosheid & Spanningen:** "Door het virus is al onze vrijheid weg, wat logisch is, maar het maakt me wel boos. Thuis lopen de spanningen af en toe hoog op."
- Werkloosheid:** "Sinds corona heb ik geen werkzaamheden meer en is de arbeidsmarkt heel slecht. De komende maanden verwacht ik werkloos te zijn."
- Stress & Druk:** "Leraren onderschatten onze situatie. Ze denken, o, de leerlingen hebben niks te doen, waardoor alle leraren ons meer huiswerk opgeven dan normaal, waardoor wij het extreem druk hebben."



#3 Maak jij je zorgen?

	WEINIG ZORGEN.....VEEL ZORGEN										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	gemiddeld
<18	2%	2%	13%	7%	15%	26%	18%	13%	2%	2%	5,7
≥18	1%	2%	8%	8%	11%	17%	34%	14%	4%	0%	6

Uit de resultaten blijkt dat jongeren onder de 18 jaar zich gemiddeld iets minder zorgen maken dan jongeren boven de 18. Beide groepen maken zich over dezelfde dingen zorgen. Jongeren boven 18 jaar volgen meer het nieuws dan jongeren onder de 18. Beide groepen nemen de maatregelen serieus, maar vinden het wel erg lastig om niet met vrienden af te spreken.

Om wie maak je je zorgen en hoe ga je hiermee om?

- Om een familielid:** "Mijn opa en oma, ze zijn niet meer zo gezond. Ik bel en app met ze."
- Om alle ouderen en zieken:** "Niet één iemand, maar meer om alle mensen die het nu moeilijk hebben in een thuissituatie of de zieken."
- Om vrienden/kennissen:** "Een beetje om een vriendin van me die last heeft van angst en stress. Ik heb gezegd dat ze me altijd kan bellen en ik haar altijd wil helpen."

Volg je het nieuws?

<18		≥18
43%	Ja	88%
36%	Nee	5%
21%	Alleen persconferenties	7%

Hoe volg jij het nieuws?

- Vaker op de dag: "Ja, heel vaak. Minstens 5 keer."
- 1 of 2 keer per dag: "Alleen in de avond. Probeer het de rest van de dag zoveel mogelijk te vermijden."
- Af en toe: "In het begin meer dan nu. Ik volg wel alle persconferenties en probeer regelmatig NOS te lezen."
- Alleen de persconferenties.
- Nee, ik volg gewoon de regels op.



"Ik neem de maatregelen heel erg serieus, want het kan misschien niet erg gevaarlijk zijn voor mijzelf, maar voor andere mensen wel. Ik kijk er dus heel erg mee uit."

#4 Beteken je iets voor een ander in deze tijd?

<18		≥18
60%	Doet <u>geen</u> extra activiteiten voor anderen. Kinderen en jongeren geven veelal aan druk te zijn met schoolwerk.	47%
10%	Wil graag iets extra's doen, maar weet niet hoe of wat.	20%
30%	Heeft <u>wél</u> extra activiteiten voor iemand anders opgepakt	33%

Wat doen kinderen en jongeren al?

- Een luisterend oor zijn
- Vrijwilligerswerk in de zorgsector
- Hulp in de buurt aanbieden via posters
- Online bijles geven aan leeftijdsgenoten
- Voedsel inzamelen voor de Voedselbank
- Brieven sturen naar mensen die zich eenzaam voelen
- Boodschappen doen voor mensen in een kwetsbare positie
- Organiseren van creatieve middagen voor kinderen uit de buurt

#5 Wat is jouw tip aan kinderen, jongeren en volwassenen?

Wij zijn het best te bereiken via:
 Whatsapp (139x), Instagram (104x),
 Snapchat (92x), Facebook (58x m.n. ≥18 jaar),
 Houseparty (43x), Skype (33x), Zoom (24x),
 Discord (9x), Teams (9x)

"Blijf in beweging, ga iedere dag even naar buiten en geniet van de zon!"

"Maak een to-do list van wat je allemaal graag wilt doen voor nu en voor als de epidemie voorbij is."

"Leer iets wat je altijd al hebt willen leren of iets wat handig is voor later zoals koken."

"Zorg voor ritme en routine. Kleeft je iedere ochtend aan en plan naast klusjes ook ontspanning in voor jezelf. Gun jezelf de tijd, ruimte & liefde."

"Vraag ook aan kinderen en jongeren hoe het met ze gaat en wat hun mening is!"

"Blijf in contact met de mensen die je dierbaar zijn."

"Volg de maatregelen op, stay safe en ben een voorbeeld voor je medemens."

"Verplaats je in de mindset van vroeger toen er nog geen sociale media was. Maak een kussenfort, speel verstoppertje, ontdek oude bordspellen of kampeer in je eigen tuin."

#6 Vragen van jongeren

- ✓ Wat doen andere jongeren van dag tot dag in de coronacrisis?
- ✓ Hoe behoud ik ritme en structuur in mijn leven?
- ✓ Ik heb geen baan en dus geen inkomen, wat nu?
- ✓ Hoe pakken andere jongeren het aan met school en stage?
- ✓ Hoe gaan andere jongeren met crematies en begrafenissen om?
- ✓ Hoe weet ik wat nou wel en niet mag qua maatregelen?
- ✓ Hoe is het om het coronavirus te hebben?
- ✓ Wat kan ik op dit moment betekenen voor een ander?
- ✓ Waar kan ik goed nieuws over corona zien/lezen?
- ✓ Wie heeft er straks een extra knuffel nodig?

"Ken jij jongeren die hulp nodig hebben? Jongerenpunt Midden-Brabant en Jongerenwerk R-Newt zijn er voor jongeren die vastlopen!"

#1 Hoe is het op de plek waar je woont?

Tot 18 jaar woont iedereen nog thuis bij vader en/of moeder. Vanaf 18 jaar woont de ene helft momenteel met huisgenoten, partner of alleen. De andere helft woont bij vader en/of moeder. Kinderen en jongeren beschrijven het leven thuis overwegend als rustig, gezellig, prima, chill, veilig, goed en saai. Een kleiner deel ervaart de sfeer thuis als gestrest, angstig en gespannen.

Mijn moeder, mijn zusje en ik zitten nu letterlijk 24/7 samen in een huis. Soms is het om gek van te worden. Dan zitten we flink op elkaars lip en ontstaan er irritaties en misverstanden. De positieve kant is dat we nu meer tijd samen doorbrengen.

Mijn bonusvader is hartpatiënt en heeft longproblemen. Dit maakt alles wel een beetje angstig. Daarom ben ik extra voorzichtig en ga ik secuur om met de maatregelen.

Met mijn huisgenoten is het fijn. Ik kan altijd met iemand kletsen of samen eten als ik daar behoefte aan heb, maar kan me ook goed terugtrekken in mijn kamer.

Mijn broer kampt met psychische problemen en door de tijd waarin we nu leven verergeren zijn symptomen. Dit is voor zowel mij als mijn ouders zwaar. We zien hem terugvallen en proberen hier van alles aan te doen, maar weten dat we hem op dit moment niet kunnen bieden wat hij nodig heeft, namelijk zijn dagbesteding.

Het is behoorlijk chill bij mijn ouders, maar je merkt wel dat het huis eigenlijk te klein is nu er ook thuiswerkplaatsen nodig zijn.

Helaas kan mijn pleegzusje op dit moment niet hierheen komen, omdat zij ook bij haar opa en oma woont. Wij zijn allemaal griepig geweest en wij willen niet haar opa en oma aansteken.

In mijn studentenhuis zijn er veel huisgenoten terug naar hun ouders. Dus bij tijden ben ik wat eenzaam.

Ik woon alleen, op een woonlocatie waar ook zorg wordt aangeboden. Wij mogen van de zorgaanbieder geen bezoek hebben of op bezoek gaan, wat ik begrijpelijk vind, maar gezien de omstandigheden waarin wij wonen ook enigszins buiten proportie. Het maakt meer inbreuk op onze vrijheden dan nodig.

"Ik blijf wel veel thuis, maar ik houd mezelf niet aan de regel dat je eigenlijk maar met drie personen mag zijn. Ik spreek gewoon af met m'n vaste vriendinnen groep, dus wij zijn regelmatig met meer."

